平成31年４月19日

(2019年)

　小中学校長

　関係団体長　　　各　位

　　　　　　　　　　　〒921－8116

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　金沢市泉野出町３丁目8番１号

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　金沢市総合体育館内

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　金沢市体育協会

会　長　　米　沢　　　寛

（公印省略）

**第39回　金沢市ジュニア・スポーツテストの実施について**

　金沢市体育協会の重要強化対策事業である金沢市ジュニア・スポーツテストの実施も、皆様方の多大のご協力をいただき、第39回の開催を迎えることになりました。

　本年も、ジュニア強化と競技力向上の一助となるべく下記スポーツテストの趣旨をご理解・ご賛同賜り、平素の強化対策と体力づくりの指導の一環として、多数の児童生徒が参加するようお取り計らい下さるようお願いいたします。

**実　　施　　要　　項**

１．趣　　　旨　　小学生高学年及び中学生を対象とする、走・跳・投・懸垂等の基礎的運動能力測定の種目をさだめ、それぞれの種目の目標記録を3段階にわけて示し、これによるテストの実施により各自がその能力を確かめ、日常のスポーツ活動において更に上級記録達成を目指さんとする向上意欲を培い、ジュニア層のスポーツ育成と強化を図ろうとするものである。

２．主　　　催　　金沢市体育協会・金沢市

３．後　　　援　　金沢市教育委員会・金沢市中学校体育連盟・北國新聞社

４．参加対象者　　金沢市内小学生（高学年）・中学生の自由参加とする。

５．期　　　日　　令和元年５月26日㈰　　　　午前８時より　８時30分まで（受付）

　　　　　　　　　(2019年)　　　　　　　　 午前９時より　開会式

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　大会終了予定　　12時～13時

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　 （小雨決行）

６．会　　　場　　金沢市営陸上競技場（金沢市弥生3丁目5番1号　℡ 241－0049）

７．申　　　込　　別紙申込書にて、**５月15日㈬**　までに金沢市体育協会にFAX（241－0919）又はメールにて申し込むこと。※メールアドレス　kanazawashi-taikyou@forest.ocn.ne.jp

当日受付(現地のみ)も行います。

　　　　　　　　　申込書様式は、金沢市体育協会ホームページからもダウンロードできます。

　　　　　　　　　実施計画の都合上、各競技団体・スポーツクラブ・単位団又は学校毎にまとめて申し込んで下さい。**なお、氏名は間違いのないようにしっかり記載願います。**

８．参　加　料　　不　要

９．種目と合格記録

小　　学　　生　　用

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 種　　　目 | 性別 | Ａ　　級 | Ｂ　　級 | Ｃ　　級 | 備　　　　　考 |
| 50　　ｍ　　走 | 男 | ７秒９ | ８秒３ | ８秒７ | スパイクは使わない。 |
| 女 | ８秒２ | ８秒６ | ９秒０ |
| 1,000m　持久走 | 男 | ３分50秒 | ４分10秒 | ４分30秒 | スパイクは使わない。 |
| 女 | ４分10秒 | ４分30秒 | ４分50秒 |
| 立ち幅跳び | 男 | １ｍ92 | １ｍ82 | １ｍ72 | 試技　２回 |
| 女 | １ｍ82 | １ｍ72 | １ｍ6２ |
| ソフトボール投げ | 男 | 41ｍ | 33ｍ | 24ｍ | １号ボール２ｍサークル内より投げる。試技　２回 |
| 女 | 26ｍ | 20ｍ | 14ｍ |
| なわとび | 男女 | ２分 | １分 | 30秒 | 試技２回可 |

（H27.4.1一部記録値変更）

中　　学　　生　　用

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 種　　　目 | 性別 | Ａ　　級 | Ｂ　　級 | Ｃ　　級 | 備　　　　　考 |
| 50　　ｍ　　走 | 男 | ７秒２ | ７秒６ | ８秒０ | スパイクは使わない。 |
| 女 | ８秒０ | ８秒４ | ８秒８ |
| 1,000m　持久走 | 男 | ３分30秒 | ３分50秒 | ４分10秒 | スパイクは使わない。 |
| 女 | ４分10秒 | ４分30秒 | ４分50秒 |
| 走り幅跳び | 男 | 4ｍ50 | 4ｍ20 | 3ｍ90 | 踏切点と着地点を測定試技　２回 |
| 女 | 3ｍ60 | 3ｍ30 | 3ｍ00 |
| ソフトボール投げ | 男 | 50ｍ | 43ｍ | 35ｍ | ２号ボール２ｍサークル内より投げる。試技　２回 |
| 女 | 33ｍ | 25ｍ | 18ｍ |
| けんすい | 腕　屈　伸 | 男 | 10回 | ６回 | ３回 | 順手・逆手　自由 |
| 斜めけんすい | 女 | 45回 | 35回 | 25回 |

10．評　　　価

　　　５種目とも必ず受検し、そのうち４種目に合格すれば合格証と楯を与える。（後日、学校毎に配付します。）

11．受検上の注意

⑴　午前８時～８時30分までに受付をして受検カードを受け取り、学校名・学年・氏名を記載して係に提出すること。

⑵　カードの成績の記入とＡＢＣ級の認定は係の者が行う。提出用カードは全種目終了後、切り離して本部役員に渡すこと。

12．そ　の　他

⑴　参加者には傷害保険がかけられています。

⑵　当日は、水分補給のため水筒等を持参してください。